

“ありのままの私”を知ろう

「あなたは、どんな人間ですか？」

答えるのは、案外むずかしいですね。
自分の価値観を知り

「わたしが大切にしたいもの」が見えてくると
仕事選びや、働き方を考える手がかりになります。
参加者同士のワークショップ形式のセミナーで
“ありのままの私”に出会ってみませんか？



対象：名古屋市在住のひとり親家庭の母、父または寡婦の方

日時：2019年6月29日（土） 10：00～12：00

場所：ナディアパーク デザインセンター6階 セミナールーム2

講師：臨床心理士 浦野 寛子氏

定員：30名

託児：有り（要申込み） ※託児場所は、裏面をご確認ください。

締切：2019年6月22日（土）

講師：浦野 寛子氏

臨床心理士。精神科外来、高校、私設相談室にて幼児から大人を対象に、カウンセリングを15年経験。子育てをしながら、ジョイナスナゴヤの心理カウンセラー及び公立小中学校のスクールカウンセラーとして働いている。