

オレンジジュースのサングリア



ざいりょう (2人分)

ざいりょう	ぶんりょう
オレンジジュース	200cc
キウイ	1/2こ
オレンジ	1/2こ
ブルーベリー	8つぶ
バナナ	1/2ぼん

つくりかた

1. キウイ、オレンジ、バナナは、かわをむいて、たべやすい大きさにきる。
2. グラスに1のくだものとブルーベリーを入れ、オレンジジュースをいれる。

サングリアとは



赤ワインに、いろいろなフルーツをいれたお酒のこと。

今日は、オレンジジュースをつかって、ノンアルコールで作ります。

