

シングルマザーのための



‘勇気づけ’セミナー

～ アドラー心理学を学ぶと楽しいことが増えるのはなぜか～

慌ただしい毎日の中で、子どもや周りとの良い関係を築けたら…という方におすすめです。
セミナーでは‘勇気づけ’で何が変わるか、ワークを通して体験的に学びます。
今、注目を集めているアドラー心理学で、勇気づけ名人になってシングルマザーの豊かな人生をめざしませんか。

講師 **鈴木 匠子** さん SMILEリーダー

《プロフィール》

講師自身が親子関係・夫婦関係・子育ての困難を経験し、アドラー心理学を学び始める。
SMILEリーダー（愛と勇気づけの親子関係セミナー講師）、ELM勇気づけトレーナーとして活躍中。
（ELM=勇気づけリーダーズ・マニュアル）
不登校の子どもを勇気づける会も開催している。
<http://suzukishoko.jimdo.com/>



*勇気づけとは
自分と他者のできている部分、
できていない部分を受け入れ、
日々の成長や進歩に気づくこと。
それをしっかりと自分に
言葉がけて
前に進んでいくこと。

2016年11月26日（土）13:30～16:30

- ◆ 会場 イーブルなごや 2階 第1相談事業室
- ◆ 定員 女性のみ40名
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込方法 以下のいずれかの方法
 - ① 電話 052-331-5288
 - ② 窓口 イーブルなごや 1階受付
 - ③ ホームページの講座案内からの申し込み（開催日1週間前まで）
イーブルなごやホームページ (<http://e-able-nagoya.jp/>) にアクセスし、
講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

☺ 託児あり
1歳から小学校入学前まで
・実費(40円)が別途必要
・1週間前までに要予約

【主催】

イーブルなごや相談室（名古屋市男女平等参画推進室）

ジョイナス、ナゴヤ（母子家庭等就業支援センター名古屋相談室）



ジョイナス、ナゴヤ



名古屋市男女平等参画推進センター
名古屋市女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7-25
TEL 052-331-5288(代表)
<http://e-able-nagoya.jp/>

開館時間

9:00-21:00（日曜日・祝日は17:00まで）

休館日

毎月第3木曜日
年末年始

交通のご案内

地下鉄名城線「東別院」駅①番出口から東へ徒歩約3分
市バス(金山26・昭和巡回系統)「大井町」バス停前

