

シングルマザーのための

# “ハラスメントから心とからだを守る”セミナー

～こんな時どうすればいい？安心して働き続けるために～



## 職場での人間関係に違和感が… そこにハラスメントが隠れているかもしれません。

働き続けるか辞めるか、どちらも辛い。仕事を失う不安からハラスメントをがまんしていませんか？「働く」チカラを明日につなぐために相談先を知ってストレスマネジメントを学びましょう！



2017年  
**10月28日(土)**

時間：13:30～16:30

- ◆定員：女性のみ40名
- ◆参加費：無料
- ◆託児：あり

※託児ご希望の方はイーブルなごやで  
10月21日(土)までにお申込みください。  
・1歳から小学校入学前まで  
・実費(40円)別途必要

- ◆申込方法：電話・窓口・WEB申込みのいずれかの方法でお申込みください。  
※WEB申込みの場合は一週間前までに要申込み  
下記の二か所にて申込受付

おとくらけいこ  
講師 **乙倉恵子さん**  
心理カウンセラー・キャリアコンサルタント

### 《プロフィール》

24年間高校で教鞭を執った後、心理カウンセラー・キャリアコンサルタントとして活動を始める。企業でのカウンセリング、ストレスマネジメント・ハラスメント・コミュニケーション研修や学校・教師対象の研修・講演を行う。個と組織のよりよい関係を目指し、日々実践中。

### ジョイナス.ナゴヤ



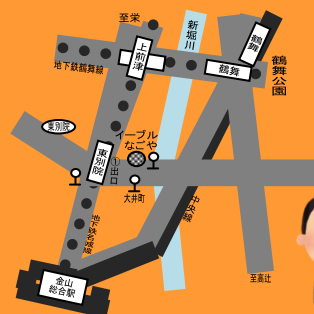
【電話】052-252-8824  
【窓口】ジョイナス.ナゴヤ窓口  
【WEB】ジョイナス.ナゴヤホームページ  
<http://www.joinas-nagoya.jp/>  
「セミナー・交流会から申込み」から申込み

### イーブルなごや



【電話】052-331-5288  
【窓口】イーブルなごや 1階受付  
【WEB】イーブルなごやホームページ  
<https://e-able-nagoya.jp/>  
講座の「インターネットで申込み」から申込み

会場：イーブルなごや 2階  
第1相談事業室  
(名古屋市中区大井町7-25)



名城線「東別院」  
1番出口から徒歩3分

【主催】  
ジョイナス.ナゴヤ(母子家庭等就業支援センター名古屋市相談室)  
イーブルなごや相談室(名古屋市男女平等参画推進室)

ご参加  
お待ちしております！