

2018 ジョイナス交流会

話そう、聴こう こころのもやもや

心に元気がなくなったとき

ひとはひとに受け止めてもらおうと元気でてくるんですよ。



「仕事探し、どこらへんが大変？」

「仕事以前に子育てだって大変。」

「何をしたいか、何ができるかわからない」

「何かいいリフレッシュ方法、ないですか？」

3～7名(講師含む)で、お茶を飲みながら、
リラックスした雰囲気の中で、もやもやごとを話す
座談会です。

対 象：名古屋市在住のひとり親家庭の母、父または寡婦の方

日 時：平成30年5月19日(土) 10:00～12:00

場 所：中日ビル6階 第二会議室

講 師：臨床心理士 浦野 寛子氏

定 員：6名(最低開催人数 2名)

託 児：有り(要申込み)

締 切：平成30年5月12日(土)

※託児場所についての詳細は、裏面をご覧ください

講師：浦野 寛子

臨床心理士。精神科外来、高校、私設相談室にて幼児から大人を対象に、カウンセリングを15年経験。子育てをしながら、ジョイナス、ナゴヤの心理カウンセラー及び公立小中学校のスクールカウンセラーとして働いている。