

“わたし”を  
大切にする  
コミュニケーション  
とは



2021年

9/25 (土)

16:00~17:30

家庭でも職場でも、周りの人たち  
と気持ちの良い人間関係が作れた  
らいいですね。

自分を大切にしながら、自分も相  
手も尊重するコミュニケーション。  
グループワークをとおして、一緒  
に見つけてみませんか。

講師:臨床心理士 鈴木 範子氏

対象:市内在住のひとり親家庭の母、  
父または寡婦

会場:ジョイナス.ナゴヤ  
(名古屋市中区栄 3-13-20  
栄センタービル 6階)

定員:6名  
※定員を超えた場合は抽選  
託児:あり(要申込)

問合せ先

〒460-0008 名古屋市中区栄 3-13-20 栄センタービル 6階

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス.ナゴヤ

TEL:052-252-8824 FAX:052-252-8842



LINE



HP

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方  
は検温、手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。